

Mapa Miejsc Przyjaznych Seniorom

Z radością prezentujemy mapę miejsc rekomendowanych przez naszych wspaniałych seniorów z gminy Korzenna, stworzoną na podstawie 9 wyjazdów realizowanych w ramach projektu "Pora na Seniora"!

□ **Muszyna** - Urocze miasteczko znane z ogrodów sensorycznych i malowniczych krajobrazów, idealne na relaksujące spacer.

□ **Krynica-Zdrój** - Popularne uzdrowisko z licznymi pijalniami wód mineralnych, parkami i piękną architekturą.

□ **Ojcowski Park Narodowy** - Przyciąga wyjątkowymi formacjami skalnymi, jaskiniami oraz malowniczymi dolinami. Idealne miejsce dla miłośników przyrody.

□ **Solina** - Miejsce z imponującą zaporą wodną i malowniczym jeziorem, idealne na wypoczynek i aktywności wodne.

□ **Szczawnica** - Uzdrowisko położone w Pieninach, oferujące liczne szlaki turystyczne oraz dostęp do spływów Dunajcem.

□ **Niedzica** - Znana z zamku nad Jeziorem Czorsztyńskim, który oferuje piękne widoki i ciekawą historię.

□ **Lanckorona** - Urocza wioska z zachowaną XIX-wieczną zabudową, idealna na spokojne spacer i odkrywanie lokalnej kultury.

□ **Kraków** - Perła polskiej kultury i historii, z imponującym Starym Miastem, Wawelem i Kazimierzem.

□ **Końska Dolina** - Spokojne miejsce z pięknymi trasami spacerowymi i malowniczymi widokami, idealne na relaks w otoczeniu natury.

Każde z tych miejsc zostało starannie wybrane przez naszych uczestników, którzy dzielą się swoimi ulubionymi zakątkami, atrakcjami i miejscami pełnymi wspomnień. Od malowniczych krajobrazów, przez historyczne zabytki, po urocze kawiarnie - ta mapa to prawdziwy skarb dla każdego, kto szuka inspiracji na kolejną podróż.

Projekt sfinansowany ze środków Narodowego Instytutu Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Rządowego Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021-2030.



STOWARZYSZENIE
MOGIŁSKIE CISY

MIEJSCA PRZYJAZNE SENIOROM

Prezentujemy kilka miejsc, do których zawitali seniorzy podczas realizacji projektu „Pora na seniora”. Przy tej okazji mogli oni sprawdzić, czy są to miejsca przyjazne najstarszemu pokoleniu. W każdym z nich podróżnicy 50+ znajdą coś dla siebie, polecamy i zachęcamy do poznawania uroków południowej Polski.



1 MUSZYNA

Miejscisko dysponuje wieloma atrakcjami turystycznymi, dzięki którym odwiedzający cieszą się piękną naturą i bogatą spuścizną kulturową okolicy. Najbardziej znane to Ogrody Seniorskie i Biblioteka, które dostarczają niezapomnianych wrażeń i pozwalają na chwile wytchnienia. Dostępną są tu także miejsca odpoczynku, które sprzyjają pobytowi seniorów w tym obszarze. Warto odwiedzić jest również zabytkowy kościół w Muszynie, który jest świadkiem bogatej historii tego uroczego miasteczka. Ponadto nad Muszyńską dumnie prezentuje się niedawno odrestaurowany Zamek Straszów Muzykalny – punkt obowiązkowy na turystycznej mapie regionu.



2 KRYNICA-ZDRÓJ

Krynica warto zwiedzić z przewodnikiem, który opowie o niedocenionych atrakcjach, bogatej historii i kulturze uzdrowiska. Obowiązkowym punktem są piękne wód termalnych, które wspierają zdrowie i regenerację, a jest to szczególnie ważne dla seniorów. Mnóstwo emocji dostarczą wyjazd koleją na Zawojny Krynica, a pejzaż z platformy widokowej zapiera dech w piersiach.



3 OJCOWSKI PARK NARODOWY, SZLAK ORLICH GNIAZD, OJCÓW

Podobnie jak z innymi „Orlich Gniazd” jest przewidywalną przygodą, pełnią pięknych widoków i niezapomnianych chwil. Zwiedzający przechadzając się malowniczymi ścieżkami, odkrywają urokliwe zakątki, historie i lokalne legendy. Warto odwiedzić też pobliskie Jerzmanowice, by zwiedzić popularną atrakcję turystyczną – „Jaskinię Nietopczewską”. Z kolei Domek w Pienkowej Skale zachwyca pięknym ogrodem włoskim i ciekawą ekspozycją muzealną. W Ojcowie warto polecenia są przede wszystkim ruiny Zamku Kazimierzowskiego i Strona Krakowska. W okolicy można ponadto udać się do Żurka Miłoci i stajów hodowlanych pastora ojcowieckiego.



4 BIESZCZADZKI PARK NARODOWY, SOLINA

Obowiązkową przystankiem do zwiedzania jest przejazd kolejką górną w Solinie. Jest to atrakcyjna nowa atrakcja Bieszczadów, która przebiega między górami Rusaż oraz Zwoje, wzdłuż zapory wodnej. Draszycy emocji oraz przepiękna panorama zachwyca każdego podróżnika. Chwile wytchnienia i relaksu da seniorom rejs po Jedynie Solińskim. Z kolei Bieszczadzki Park Narodowy warto zwiedzić z przewodnikiem, który dostarczy trasę do uciechówek. Warto pamiętać, że Bieszczady to nie tylko malownicze góry, ale też niezwykłe cerkwie, ciekawa architektura i zapiski związane np. z historią kolei przemysłowej nartowym.



5 SZCZAWNICA, PIENIŃSKI PARK NARODOWY

Pieniński Park Narodowy jest najstarszym parkiem narodowym w Polsce. Będąc w okolicy konieczne trzeba udać się tu na spacer powiatem Dunajca. To nie tylko niezapomniane widoki, ale też opowieści o lokalnych, pełne legend, ciekawostek przyrodniczych i historycznych. W Szczawnicy nie można pominąć zabytkowego parku zdrojowego, piękni wód mineralnych oraz urokliwej promenady, gdzie można podziwiać piękno dzikiej przyrody i architektury kurortu.



6 NIEDZICA

Ciekawym punktem wyprawy jest Kwateronka Wodna w Niedzicy, w której schodzi się wód z przewodnikiem i 15 metrów pod powierzchnię wody, by zobaczyć proces wytworzenia prądu. Następnie polecamy udać się na łozę niedzielską zapory, skąd rozciąga się piękny widok na jezioro i Pieniny. Spacerem można przejść do pobliskiego zamku zwanego też Zamkiem Dunajca, a następnie zejść w dolinę jeziora do kolejnej atrakcji tj. rejsu po jeziorze Czornostawskim. Zachęcamy ponadto do wizyty w termalnych Wodnych Górach (np. Izba Regionalna), tam ciekawie mieszajemy kocioł doskonałych smaków zaprasza przepyszny herbaciany paninik i miszkami.



7 LANCKORONA, PSZCZYNA, WISŁA

Miejscisko Lanckorona nazywana jest „miastem Aristów”. Co roku odbywa się tu Festiwal Aniołów z licznymi koncertami i stoiskami ze sztuką ludową, prezentującą wielkie mistrzy sztuki. Dla podróżników seniorów jest to miejsce z przepiękną architekturą i niespotykanym klimatem. Z kolei wycieczka Pszczyńską jest bajkową podróżą. Zwiedzający stają tu doskonale zachowane wnętrza, rzeźbioną ekspozycję muzealną, stajownię oraz ogród w stylu angielskim. Będąc w Bieszczadach świątynią obowiązkową trzeba odwiedzić Wisłę – białocerkiew poświęconą rozbiwcy przez Adama Mickiewicza. Tu warto uwagi są m.in.: skocznia narciarska, rezydencja Prydynta RP, atrakcje Parku Kocińskiego, galeń traktorów A-Motyła, rynek i deptak oraz Dom Żołnierzy.



8 KRAKÓW, ZAMEK KRÓLEWSKI NA WAWELU

Kraków, choć wszystkim znany, przy każdej wizycie zachwyca magią i nowymi atrakcjami. Będąc tu nie można pominąć zwiedzania wnętrza Sławków, Katedry, Pałacu Zimowego oraz ze Smoczą Jamą. Obiekt oferuje ciekawe wnętrza i ścieżki tematyczne, więc każdy senior znajdzie tu coś dla siebie. Po spacerze dawne history, warto udać się wraz z przewodnikiem na spacer ulicami Krakowa, by przemierzyć w czasie i przestrzeni tajemnic krakowskich dziedzińców i kamienic. Ładne muzea i galerie to znak rozpoznawczy miasta. My polecamy szczególnie Złoty Stok Polskiej Sztuki w Sukiennicach. Warto tutaj to powtórzyć uroda dla duszy i ciała.



9 KOŃSKA DOLINA, IZBY

Końska Dolina to miejsce w Bieszczadach Niemce z dala od miejskiego zgiełku, w otoczeniu lasów i licznych szlaków górskich. Jest to przytulny obiekt, w którym bawiąc na szlakach natury, stworzona komfortowe miejsce do odpoczynku i kontemplowania przyrody. Każdy odwiedzający senior znajdzie tu coś dla siebie – polecamy szczególnie zwiedzanie ośrodka jodłowego wraz z zajęciami dotyczącymi oraz wykładami wykładami tradycyjnych serów.



STOWARZYSZENIE
MOGIŁSKIE CISY

MIEJSCA PRZYJAZNE SENIOROM

MAPA
POŁUDNIE POLSKI

LEGENDA:

- 1 - MUSZYNA
- 2 - KRYNICA ZDRÓJ
- 3 - OJCOWSKI PARK NARODOWY, SZLAK ORLICH GNIAZD, OJCÓW
- 4 - BIESZCZADZKI PARK NARODOWY, SOLINA
- 5 - SZCZAWNICA, PIENIŃSKI PARK NARODOWY
- 6 - NIEDZICA
- 7 - LANCKORONA, PSZCZYNA, WISŁA
- 8 - KRAKÓW, ZAMEK KRÓLEWSKI NA WAWELU
- 9 - KOŃSKA DOLINA, IZBY



KOMITET
DO SPRAW
POŻYTKU
PUBLICZNEGO

NIW
Narodowy Instytut Wolności
Centrum Rozwoju Społeczności Obywatelskich

Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności -
Centrum Rozwoju Społeczności Obywatelskiego
w ramach Rządowego Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich
NOWEFIO na lata 2021-2030

Rządowy Program
Fundusz Inicjatyw
Obywatelskich
na lata 2021-2030
NOWE FIO