

## Zdrowy dzień w Posadowej Mogilskiej ZDJĘCIA



Światowy Dzień Jabłka obchodzono w Szkole Podstawowej w Posadowej Mogilskiej. Była okazja nie tylko do degustacji tego owocu, ale także do uzupełnienia wiedzy na temat jego walorów i właściwości.

Uczniowie dowiedzieli się m.in. jakie witaminy i minerały znajdują się w jabłkach oraz jakie znaczenie dla naszego zdrowia ma regularne spożywanie jabłek. Była też okazja, by poznać różne przepisy kulinarne, w których jabłko jest zasadniczym składnikiem. Uczestnicy wydarzenia wzięli też udział w konkursie na najciekawszą rymowankę o jabłku, a na koniec podczas degustacji mogli się przekonać, jak wyborne smakuje jabłko.

Światowy Dzień Jabłka zawdzięczamy brytyjskiej organizacji charytatywnej Common Ground. Jego założeniem było pokazanie różnorodności, której utrata grozi nam, jeśli nie będziemy wystarczająco dbać o nasze środowisko. Jabłko, które ma ponad 7500 różnych odmian, nadawało się do tego idealnie.





















