

## **Projekt „ Pora na seniora”**

### **Projekt „ Pora na seniora”**

Stowarzyszenie „Mogilskie Cisy” ma przyjemność poinformować, że w okresie: 01.06.2023r - 30.06.2024r. zrealizowany zostanie projekt pt. „Pora na seniora”, sfinansowany ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Rządowego Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021-2030.

Cel główny projektu to aktywizacja 45 seniorów oraz zintegrowanie ich z młodym pokoleniem w kierunku zachowania i promowania wartości kulturowych i turystycznych regionu poprzez tworzenie murali ceramicznych, tworzenie produktów „marki Korzennej”, realizację wyjazdów edukacyjno-integracyjnych i stworzenie mapy miejsc przyjaznych seniorom, wydanie publikacji utrwalającej wspomnienia uczestników, realizację cyklu warsztatów „seniorzy dla dzieci” oraz cyklu spotkań edukacyjnych utrzymujących seniorów w dobrej kondycji psychicznej i fizycznej w ciągu 13 miesięcy realizacji projektu.

### **W szczególności zaplanowano kolejne działania aktywizujące i integrujące seniorów:**

#### **■ SENIORZY Z MYŚLĄ O SOBIE**

- warsztaty kinezyterapii czyli w najprostszym ujęciu terapia ruchem;
- cykl spotkań edukacyjnych pn. „Pora na seniora” - zakończonych FORUM SENIORÓW GMINY KORZENNA
- warsztaty tworzenia ceramicznych murali

#### **■ SENIORZY DLA SENIORÓW**

- realizacja wyjazdów integracyjno-edycyjnych
- stworzenie „Mapy miejsc przyjaznych seniorom”

#### **■ SENIORZY DLA SPOŁECZNOŚCI**

- praca nad „Marką turystyczną Korzennej” - warsztaty tworzenia naturalnych zapachów

#### **■ SENIORZY DLA MŁODSZYCH POKOLEŃ**

- wydanie publikacji utrwalającej wspomnienia uczestników projektu.

[karta zgłoszenia do projektu](#)

[regulamin projektu](#)



**SFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW  
NARODOWEGO INSTYTUTU  
WOLNOŚCI – CENTRUM ROZWOJU  
SPOŁECZEŃSTWA OBYWATELSKIEGO  
W RAMACH RZĄDOWEGO  
PROGRAMU FUNDUSZ INICJATYW  
OBYWATELSKICH NOWEFIO  
NA LATA 2021-2030**



**DOFINANSOWANO  
ZE ŚRODKÓW  
BUDŻETU PAŃSTWA**

**Rządowy Program Fundusz  
Inicjatyw Obywatelskich  
NOWEFIO na lata 2021 – 2030**

Pora na seniora

**DOFINANSOWANIE**

**165 000 zł**

**CAŁKOWITA WARTOŚĆ**

**165 000 zł**