

12 września 2022

Sport lekarstwem na wszystko! ” - Rekrutacja na zajęcia AERIAL JOGA

[karta zgłoszenia JOGA AERIAL](#)

[regulamin uczestnictwa w zajęciach JOGA AERIAL](#)

Projekt:
Sport – lekarstwem na wszystko!

ZAJĘCIA

AERIAL JOGA

intensywne zajęcia na hamakach, będące połączeniem jogi, ćwiczeń rozciągających, fitnessu i akrobatyki.



I grupa podstawowa – WTOREK 17:00

Zajęcia przeznaczone dla osób, które dopiero rozpoczynają swoją przygodę z jogą

II grupa ogólna – WTOREK 18:15

Zajęcia przeznaczone dla osób, które potrzebują nieco intensywniejszej praktyki

Każde zajęcia trwają 60 minut, a każdą sesję kończy kilkuminutowa relaksacja w hamakach lub na macie

**LICZBA
MIEJSC
OGRANICZONA!**

REKRUTACJA W DNIACH:

09.09.2022 – 16.09.2022

SZCZEGÓŁY POD NUMEREM TELEFONU:

18 440 66 19

FORMULARZE REKRUTACYJNE
I ZAPISY NA HALI
SPORTOWEJ W KORZENNEJ

**MIEJSCE: KORZENNA
CENTRUM SPORTU I REKREACJI
SALA FITNESS**



KOMITET
DO SPRAW
POŻYTKU
PUBLICZNEGO



Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności –
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
w ramach Rządowego Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich
NOWEFIO na lata 2021-2030



Rządowy Program
Fundusz Inicjatyw
Obywatelskich
na lata 2021-2030
NOWE FIO

